



# LIGA DE ENTRENAMIENTOS WOLF-O SPRINT





# PRESENTACIÓN

Esta liga de entrenamientos nace de la intención de promocionar el deporte de orientación en zonas con mapas urbanos muy interesantes y novedosos del municipio de Madrid.

La Liga de entrenamientos Wolf-o Sprint esta compuesto de 4 entrenamientos que se realizarán en viernes durante los meses de septiembre, octubre, noviembre y diciembre para finalizar el 2023.

Desde Wolf-o, proponemos esta liga con la finalidad de dar a los corredores de la Comunidad de Madrid una forma de entrenar en el municipio de una manera diferente, y a la vez, dar la posibilidad de que personas que no conozcan nuestro deporte, tenga la oportunidad de tenerlo cerca y puedan probarlo.

## CATEGORÍAS Y PREMIOS

Todos los entrenamientos de la liga tendrán dos únicas categorías, una absoluta para los corredores/as que ya tengan experiencia en este deporte, y un recorrido de promoción, para las personas que se inicien.

Dentro de la categoría promoción, **no será competitiva** y se podrá realizar en parejas.

En categoría absoluta habrá premios para los 3 primeros clasificados/as de la categoría absoluta de la suma **de los 3 mejores entrenamientos**. Tras cada entrenamiento se irá actualizando el ranking.

### Categorías:

A) ABSOLUTA(Masc/Fem)

B) PROMOCIÓN



# CALENDARIO

| DÍA   | MAPA           |
|-------|----------------|
| 22/09 | PUENTE DEL REY |
| 13/10 | COLONIA*       |
| 17/11 | BOMBILLA       |
| 15/12 | CAMPAMENTO     |

\*MAPA NUEVO

\*\*MAPA REVISADO

# INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán en los eventos subidos en el siguiente enlace de la web [madinrio.com](https://www.madinrio.com), como medio y plataforma de pago:

<https://www.madinrio.com/events>



# CRONOMETRAJE

El cronometraje de las pruebas será con sistema SportIdent  
Para poder realizar la liga será necesario tener tarjeta SportIdent.

En el caso de no tener tarjeta SportIdent, se podrá alquilar.

Las balizas serán de tamaño 15 x 15, estarán en el elemento a una altura entre 0,75m y 1m de altura (siempre que sea posible)

# AGRADECIMIENTOS

Desde Wolf-o Training, queremos agradecer a los propietarios y cartógrafos de los mapas que nos han facilitado para que esta liga de entrenamientos pueda realizarse.