



LIGA DE ENTRENAMIENTOS WOLF-O SPRINT

JUNIO



WOLFO ORIENTEERING TRAINING



PRESENTACIÓN

Esta liga de entrenamientos nace de la intención de promocionar el deporte de orientación en zonas con mapas urbanos muy interesantes y novedosos del municipio de Madrid.

La Liga de entrenamientos Wolf-o Sprint esta compuesto de 5 entrenamientos que se realizarán entre semana durante el mes de junio.

Desde Wolf-o, proponemos esta liga con la finalidad de dar a los corredores de la Comunidad de Madrid una forma de entrenar en el municipio de una manera diferente, y a la vez, dar la posibilidad de que personas que no conozcan nuestro deporte, tenga la oportunidad de tenerlo cerca y puedan probarlo.

CATEGORÍAS Y PREMIOS

Todos los entrenamientos de la liga tendrán dos únicas categorías, una absoluta para los corredores/as que ya tengan experiencia en este deporte, y un recorrido de promoción, para las personas que se inicien.

Dentro de la categoría promoción, **no será competitiva** y se podrá realizar en parejas.

En categoría absoluta habrá premios para los 3 primeros clasificados/as de la categoría absoluta de la suma **de los 3 mejores entrenamientos**. Tras cada entrenamiento se irá actualizando el ranking.

Categorías:

A) ABSOLUTA(Masc/Fem)

B) PROMOCIÓN



CALENDARIO

DÍA	MAPA	PRECIO	INSCRIPCIÓN
14/06	SAN ISIDRO**	4€	ENLACE
17/06	ALUCHE	4€	ENLACE
20/06	PUENTE DE TOLEDO*	4€	ENLACE
22/06	EAU DE MANZANARES*	4€	ENLACE
29/06	RETIRO*	4€	ENLACE

*MAPA NUEVO

**MAPA REVISADO

CRONOMETRAJE

El cronometraje de las pruebas será con la APP iOrienteering, por lo tanto, se deberá llevar SmartPhone con la APP descargada.

Para más detalles de como funciona, en el siguiente video: [ENLACE](#)

Los codigos QR del recorrido, estarán en el elemento a una altura entre 0,75m y 1m de altura.

Aconsejamos llevar el móvil encendido sin bloquear la pantalla en todo momento mientras se realiza la carrera.



AGRADECIMIENTOS

Desde Wolf-o Training, queremos agradecer a los propietarios y cartógrafos de los mapas que nos han facilitado para que esta liga de entrenamientos pueda realizarse.